



GENTIANA DAUMILLER

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG | FÜHRUNG | NEW WORK



Entwicklung von Führung und Zusammenarbeit

Organisationsstrukturen entwickeln sich ständig und Erwartungen steigen. Führungskräfte sind mehr denn je gefordert, Orientierung zu geben und gleichzeitig flexibel zu bleiben.

In meiner Arbeit unterstütze ich Menschen und Organisationen dabei, in genau diesen Situationen Klarheit zu gewinnen und durch eine transparente Kommunikation Vertrauen zu schaffen. Klarheit über die eigene Rolle, über Erwartungen im Team und darüber, wie Zusammenarbeit gestaltet werden kann.

Ich arbeite als Trainerin, systemischer Coach, Unternehmensberaterin, Mediatorin und Moderatorin. Mein Fokus liegt darauf, Reflexion mit konkreter Umsetzung zu verbinden.

Wie ich arbeite

In Workshops geht es darum, Störungen sichtbar zu machen, Perspektiven zu erweitern, Selbstreflexion zu fördern und gemeinsame Ziele zu entwickeln. Viele Fragen, die im Alltag keinen Raum bekommen, werden hier erstmals klar und transparent benannt.

Im systemischen Coaching steht das Verstehen von Zusammenhängen im Mittelpunkt. Coachees reflektieren konkrete Situationen, erkennen Verhaltensmuster und entwickeln neue Handlungsmöglichkeiten. Dabei arbeite ich ressourcen- und prozessorientiert und beziehe immer auch das Umfeld und die Dynamiken im System mit ein.

Entscheidend ist, was zwischen den Terminen passiert. Neue Ansätze werden im Alltag erprobt und weiterentwickelt.

Meine Weiterbildungen

- Systemische Organisationsberatung (WIBK)
- Business Coach (IHK)
- Business Mediation (WHU Koblenz)
- New Work Manager (IHK)
- Feelgood Management (GOODplace School)
- Trainerin Persönlichkeits-Modell (Persolog)
- Agiles Projektmanagement mit SCRUM (Gudacker und Partner)

TRAININGSSCHWERPUNKTE

Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Zusammenarbeit:

- Resilienz und Selbstreflexion für Führungskräfte und Teams
- Umgang mit negativen Triggern und Stressbewältigung
- Emotionale Intelligenz
- Female Empowerment
- Kommunikation und Grenzen setzen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Selbst- und Fremdbild

New Work:

- Mindset, Haltung und Unternehmenskultur im Wandel
- Positive Fehlerkultur
- Design Thinking und Innovation
- Onboarding und Offboarding
- Begleitung von Mitarbeitenden kurz vor Renteneintritt (Ü60)

SYSTEMISCHES COACHING: Einzel- und Teamcoaching

- Führungskräfte auf allen Ebenen
- Nachwuchsführungskräfte und Projektleitende
- Teams in Veränderungsprozessen oder bei Konflikten
- Mitarbeitende in Phasen beruflicher Neuorientierung oder Überlastung
- Organisationseinheiten, die Zusammenarbeit und Kultur reflektieren möchten

MEDIATION - Konfliktklärung und Lösungsfindung in Organisationen:

- Konflikte zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden
- Spannungen in Teams
- Konflikte an Schnittstellen
- Eskalationen in Veränderungsprozessen

MODERATION

- Workshops
- Strategietage
- Veranstaltungen und Konferenzen

KURZVITA

BERUFLICHE STATIONEN

- 2017 – heute Trainerin, Moderatorin und systemische Unternehmensberaterin
- 2018 – heute Veranstalterin und Moderatorin der Fuckup Nights in Koblenz
- 2016 – 2017 Consultant Digitalisierung / Agile Coach | Real Estate, Wiesbaden
- 2012 – 2016 Finance Controller | Real Estate, Wiesbaden

AUSBILDUNG

- 2009 – 2012 Bachelor of Science, Betriebswirtschaftslehre | Hochschule Koblenz
- 2005 – 2008 Bachelor of Law, Spiru Haret | Brasov, Rumänien

LEADERSHIP UND NETZWERKAKTIVITÄTEN

- 2025 – Vorstandsvorsitzende LebensWandel – gemeinsam gestalten e.V.
- 2025 – JCI European Development Councilor
- 2023 – Vorstandsmitglied Wirtschaftsunioren Deutschland
- 2022 – Vorstandsvorsitzende Wirtschaftsunioren Mittelrhein
- 2018 – 2024 Vorstandsmitglied Wirtschaftsunioren Mittelrhein
- 2018 – heute Gründungsmitglied des Netzwerkes „Women After Work“ in Koblenz
- 2018 – 2022 Gründungsmitglied des Netzwerkes „agileKoblenz“ in Koblenz

Autorin von **Hacking Me**, einem Kartenset zur Selbstreflexion, das auf Ansätzen der positiven Psychologie, Resilienzforschung und Coachingpraxis basiert. Das Tool wird von Einzelpersonen, Coaches und in Unternehmenskontexten eingesetzt.



KONTAKT

Gentiana Daumiller
hallo@gentiana-daumiller.de
Trainerin, Moderatorin, Coach und Unternehmensberaterin
Autorin "Hacking Me - Dein Tool zur Selbstreflexion"

www.gentiana-daumiller.de
www.hackingme.de
www.thefunko.de