

Mein Selbstverständnis

In meiner Arbeit als Trainerin, Coach, Moderatorin und Beraterin begleite ich Menschen und Organisationen dabei, ihre Potenziale zu entfalten, neue Perspektiven zu entwickeln und Wandel bewusst zu gestalten.

Ich sehe meine Aufgabe darin, Wissen, Kompetenzen und Werkzeuge so zu vermitteln, dass sie unmittelbar in der Praxis anwendbar sind. Nachhaltigkeit entsteht für mich, wenn Menschen nicht nur verstehen, was sie tun, sondern auch warum sie es tun und wie sie es in ihrem Kontext wirksam einsetzen können.

In Trainings und Workshops arbeite ich mit klaren Impulsen, methodischer Vielfalt und viel Aktivierung. Mir ist wichtig, dass Teilnehmende das Erlebte direkt in ihren Alltag übertragen können. Humor, Leichtigkeit und eine offene Lernatmosphäre gehören für mich genauso dazu wie Tiefgang, Struktur und Orientierung.

Als Coachin und Moderatorin stelle ich präzise und starke Fragen, die Denkprozesse anregen und Selbstreflexion fördern. Echte Entwicklung beginnt für mich mit innerer Klarheit.

In der Beratung verbinde ich fachliches Know-how mit einer systemischen Sichtweise. Ich unterstütze Teams und Organisationen dabei, dynamische Herausforderungen mit neuen Arbeitsformen, klarer Kommunikation und einer gesunden Fehlerkultur zu bewältigen.

Mein Ziel ist es, Räume für Lernen, Wachstum und echte Verbindung zu schaffen.

Weiterbildungen

- Systemische Organisationsberatung (WIBK)
- Business Coach (IHK)
- New Work Manager (IHK)
- Feelgood Management (GOODplace School)
- Trainerin Persönlichkeits-Modell (Persolog)

Branchenkenntnisse

- Branchenübergreifend (u.a. Banken, Energieversorgung, Finanzdienstleistung, Gesundheit & Sozialdienstleistung, Groß-, und Einzelhandel, Lebensmittelindustrie)
- Öffentlicher Dienst & Verwaltung
- Bildung (Kindergärten/Schulen)

Trainingsschwerpunkte

Persönlichkeitsentwicklung:

- Resilienz und Selbstreflexion für Führungskräfte und Teams
- Umgang mit negativen Triggern - Stressbewältigung
- Kommunikation und Grenzen setzen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Selbst- und Fremdbild

New Work:

- Mindset, Haltung und die Auswirkung von New Work auf die Unternehmenskultur
- Positive Fehlerkultur*
- Design Thinking und Innovation
- Onboarding und Offboarding
- Begleitung von Mitarbeitenden kurz vor Renteneintritt (Ü60)

* Neben Workshops zu dem Thema „Positive Fehlerkultur“ biete ich auch die Durchführung von internen Fuckup Nights mit der Zielsetzung den Veränderungsprozess zu einer neuen Unternehmenskultur zu unterstützen.

Systemisches Coaching

Einzel- und Teamcoachings für:

- Führungskräfte auf allen Ebenen
- Nachwuchsführungskräfte und Projektleitende
- Teams in Veränderungsprozessen oder bei Konflikten
- Mitarbeitende in Phasen beruflicher Neuorientierung oder Überlastung
- Organisationseinheiten, die ihre Zusammenarbeit, Kommunikation oder Kultur reflektieren möchten

Moderation

- Workshops
- Strategietage
- Veranstaltungen/Konferenzen

Gentiana Daumiller

Persönlichkeitsentwicklung | Fehlerkultur | New Work

Kurzvita

Berufliche Stationen

- 2017 – heute Trainerin, Moderatorin und Systemische Unternehmensberaterin
- 2018 – heute Veranstalterin und Moderatorin der Fuckup Nights in Koblenz
- 2016 – 2017 Consultant Digitalisierung / Agile Coach | Real Estate, Wiesbaden
- 2012 – 2016 Finance Controller | Real Estate, Wiesbaden

Ausbildung

- 2009 – 2012 Bachelor of Science, Betriebswirtschaftslehre | Hochschule Koblenz
- 2005 – 2008 Bachelor of Law, Spiru Haret | Brasov, Rumänien
- 2001 – 2005 Gymnasium „Colegiului National Doctor Ioan Mesota“ | Brasov.

Leadership und Netzwerkaktivitäten

- 2025 – Vorstandsvorsitzende LebensWandel – gemeinsam gestalten e.V.
- 2025 – JCI European Development Councilor
- 2023 – Vorstandsmitglied Wirtschaftsunioren Deutschland
- 2022 – Vorstandsvorsitzende Wirtschaftsunioren Mittelrhein
- 2018 – 2024 Vorstandsmitglied Wirtschaftsunioren Mittelrhein
- 2018 – heute Gründungsmitglied des Netzwerkes „Women After Work“ in Koblenz
- 2018 – 2022 Gründungsmitglied des Netzwerkes „agileKoblenz“ in Koblenz

Kontakt

Gentiana Daumiller

Trainerin, Coach und Unternehmensberaterin

Autorin "Hacking Me - Dein Tool zur Selbstreflexion"

hallo@gentiana-daumiller.de

www.gentiana-daumiller.de

www.hackingme.de

